

VALGIARAŠTIS

2017-2018 mokslo metų

Pirmadienis

Recepto Nr.	Pavadinimas	Išciga	Kaina	Kalorijų skaičius
	Perlinių kruopų sriuba	250/10	0,50	
	Rūgštynių sriuba	250/10	0,50	
	Mėsos kukuliai	50/50/100/50	1,40	
	Kiaulienos maltinukas	100/100/50	1,50	
	Įdarytas kotletas	100/100/50	1,60	
	Vištienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Kiaulienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Kepta kiauliena su svogūnais	75/50/100	1,80	
	Zrazai	50/50/100/50	1,60	
	Pieniškės dešrelės	120/100/50	1,20	
	„Kijevo“ kotletas	100/100/50	1,90	
	Cepelinai v/ b su mėsa	200/40	1,20	
	Žemaičių blynai	200/40	1,20	
	Kompotas	200	0,20	
	Nemokamas maitinimas	1-IV gimnazijos klasių mokiniams		
1-4 klasės	Ryžių pomidorinė sriuba	250		165,29
	Tausojantis- kiaulienos maltinukas	50		208,86
	Bulvių košė	100		107,03
	Kopūstų salotos	50		14,78
	Arbata su cukrumi	200		60,49
	Duona	40		<u>82,20</u>
				638,65
5-IV gimnazijos klasės	Ryžių pomidorinė sriuba	250		165,29
	Tausojantis- kiaulienos maltinukas	60		228,42
	Bulvių košė	100		107,03
	Kopūstų salotos	50		14,78
	Arbata su cukrumi	200		60,49
	Duona	60		<u>123,30</u>
				714,09

VALGIARAŠTIS

2017-2018 mokslo metų

Antradienis

Recepto Nr.	Pavadinimas	Išėiga	Kaina	Kalorijų skaičius
	Žirnių sriuba	250/10	0,50	
	Grybų sriuba	250/10	0,50	
	Mėsos kukuliai	50/50/100/50	1,40	
	Kiaulienos maltinukas	100/100/50	1,50	
	Įdarytas kotletas	100/100/50	1,60	
	Vištienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Kiaulienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Kiaulienos troškinys	75/50/100	1,80	
	„Kijevo“ kotletas	100/100/50	1,90	
	Pieniškės dešrelės	120/100/50	1,20	
	Balandėlis	140/100	1,50	
	Cepelinai v/ b su varške	200/40	1,20	
	Žemaičių blynai	200/40	1,20	
	Lietiniai blynai su mėsa	140/40	1,40	
	Kompotas	200	0,20	
	Nemokamas maitinimas	1-IV gimnazijos klasių mokiniams		
1-4 klasės	Pieniška ryžių sriuba	250		126,54
	Tausojantis- žemaičių blynai	120/15		362,11
	Džiovintų vaisių kompotas	200		75,70
	Duona	40		82,20
	Marinuoti burokėliai	50		<u>27,00</u>
				673,55
5-IV gimnazijos klasės	Pieniška ryžių sriuba	250		126,54
	Tausojantis- žemaičių blynai	180/15		476,11
	Džiovintų vaisių kompotas	200		75,70
	Duona	40		82,20
	Marinuoti burokėliai	50		<u>27,00</u>
				787,55

VALGIARAŠTIS

2017-2018 mokslo metų

Trečiadienis

Recepto Nr.	Pavadinimas	Išeiga	Kaina	Kalorijų skaičius
	Pupelių sriuba	250/10	0,50	
	Kopūstų sriuba	250/10	0,50	
	Mėsos kukuliai	50/50/100/50	1,40	
	Kiaulienos maltinukas	100/100/50	1,50	
	Įdarytas kotletas	100/100/50	1,60	
	Vištienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Kiaulienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Plovas	48/200	1,60	
	Kepta žuvis	100/100/50	2,00	
	Pieniškės dešrelės	120/100/50	1,20	
	Cepelinai v/ b su mėsa	200/40	1,20	
	Žemaičių blynai	200/40	1,20	
	Bulviniai rageliai	200/40	1,20	
	Kompotas	200	0,20	
	Nemokamas maitinimas	1-IV gimnazijos klasių mokiniams		
1-4 klasės	Pupelių sriuba	250/10		212,49
	Tausojantis- vištienos troškiny	200		240,54
	Obuolių kompotas	200		105,96
	Duona	40		82,20
	Kopūstų salotos	50		14,78
				655,97
5-IV gimnazijos klasės	Pupelių sriuba	250/10		212,49
	Tausojantis- vištienos troškiny	250		300,67
	Obuolių kompotas	200		105,96
	Duona	40		82,20
	Kopūstų salotos	50		14,78
				716,10

VALGIARAŠTIS

2017-2018 mokslo metų

Ketvirtadienis

Recepto Nr.	Pavadinimas	Išeiga	Kaina	Kalorijų skaičius
	Burokėlių sriuba	250/10	0,50	
	Meksikietiška sriuba	250/10	0,70	
	Mėsos kukuliai	50/50/100/50	1,40	
	Kiaulienos maltinukas	100/100/50	1,50	
	Įdarytas kotletas	100/100/50	1,60	
	„Kijevo“ kotletas	100/100/50	1,90	
	Vištienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Kiaulienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Troškinti rauginti kopūstai su kiauliena	75/50/100	1,80	
	Cepelinai t/ b su mėsa	180/40	1,60	
	Žemaičių blynai	200/40	1,20	
	Mieliniai blynai	100/40	1,00	
	Kompotas	200	0,20	
	Nemokamas maitinimas	1-IV gimnazijos klasių mokiniams		
1-4 klasės	Žirnių-perlinių kruopų sriuba	250/10		233,29
	Tausojantis- cepelinai t/b su mėsa	110/30		245,68
	Džiovintų vaisių kompotas	200		75,70
	Duona	60		123,30
	Morkų salotos	50		14,60
				692,57
5-IV gimnazijos klasės	Žirnių-perlinių kruopų sriuba	250/10		233,29
	Tausojantis- cepelinai t/b su mėsa	130/30		290,36
	Džiovintų vaisių kompotas	200		75,70
	Duona	60		123,30
	Morkų salotos	50		<u>14,60</u>
				737,25

VALGIARAŠTIS

2017-2018 mokslo metų

Penktadienis

Recepto Nr.	Pavadinimas	Išeiga	Kaina	Kalorijų skaičius
	Agurkinė sriuba	250/10	0,50	
	Raugintų kopūstų sriuba	250/10	0,50	
	Mėsos kukuliai	50/50/100/50	1,40	
	Kiaulienos maltinukas	100/100/50	1,50	
	Įdarytas kotletas	100/100/50	1,60	
	„Kijevo“ kotletas	100/100/50	1,90	
	Vištienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Kiaulienos kepsnys	100/100/50	2,00	
	Vištienos troškinys	75/50/100	1,80	
	Kotletas „Astra“	100/100/50	1,80	
	Bulvių plokštainis	200/40	1,20	
	Cepelinai v/b su mėsa	200/40	1,20	
	Žemaičių blynai	200/40	1,20	
	Kompotas	200	0,20	
	Nemokamas maitinimas	1-IV gimnazijos klasių mokiniams		
1-4 klasės	Burokėlių sriuba	250/10		171,34
	Tausojantis- varškės apkepas	130/30		350,35
	Kompotas	200		52,04
	Duona	40		82,20
	Marinuoti burokėliai	50		<u>27,04</u>
				682,97
5-IV gimnazijos klasės	Burokėlių sriuba	250/10		171,34
	Tausojantis- varškės apkepas	180/30		485,10
	Kompotas	200		52,04
	Duona	40		27,04
	Marinuoti burokėliai	50		<u>82,20</u>
				817,72